

# Tervetuloa

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Urology Care



## LIIKUNNALLINEN KONTINENSSI-ILTA

Coloplast Oy järjestää teemaillan: Hyvää oloa liikunnalla!

Järjestämme maksuttoman liikunnallisen toistokatetrointi- ja virtsarakon toimintaillan hotelli Lasaretin tiloissa. Asiantuntijoina mukana uroterapeutti Tuula Kesälahti sekä Terveystalon fysioterapeutti Lilli Hyppänen.

Tilaisuudessa on mielenkiintoisten luentojen ohella mahdollisuus tutustua erilaisiin rakon- ja suolentoiminnan apuvälineisiin. Illan aikana pääset myös osallistumaan fysioterapeutin ohjaamalle kevyelle liikuntatuokiolle.

**Aika** keskiviikko 4.4.2018 klo 16.00 – 19.30

**Paikka** Hotelli Lasaretti  
Kasarmintie 13 B, 90130 Oulu

### Ohjelma

- |       |  |
|-------|--|
| 16.00 | Tarjolla pientä suolaista, kahvi/tee   |
| 16.30 | Toistokatetrointi osana terveellistä elämää<br>Uroterapeutti Tuula Kesälahti |
| 17.30 | Kontinenssituotteiden esittely<br>Kirsi Piirainen (Coloplast Oy)             |
| 18.00 | Tutustumista Coloplastin tuotteisiin   |
| 18.30 | Ohjattua liikuntaa<br>Lilli Hyppänen (Terveystalo)                           |
| 19.30 | Tilaisuus päättyy  |

Ilmoittaudu 27.3.2018 mennessä Coloplastille p. 043-2110324 tai sähköpostilla [ilmoittautumiset@coloplast.com](mailto:ilmoittautumiset@coloplast.com) ja annathan seuraavat tiedot:

- etu- ja sukunimi
- puhelinnumeronne
- mahdollinen erityisruokavalio

**Saavuthan tilaisuuteen rennoissa vaatteissa, joilla pystyt osallistumaan kanssamme fysioterapeutin kevyelle liikuntatuokiolle. Jumpan pystyy suorittamaan omalla paikallaan seisten taikka istuen.**

Tervetuloa!  
Coloplast Oy