

Brava® lisätarvikkeet

Käyttöohjeet

Brava®



Brava® lisätarvikkeet

Istuvuuden parantamiseksi ja ongelmiin, joita ohivuodot ja ihoärsytys aiheuttavat.

Mikä sopii sinulle?



Brava®

Brava -lisätarvikevalikoima on kehitetty yleisimpiin ongelmiin avannetuotteita käytettäessä.

Kaikki tuotteet on suunniteltu helppokäyttöisiksi ja yhteensopiviksi kaikkien avannetuotteiden kanssa. Voit lukea tuotteiden käytöstä tästä oppaasta ja tutustua tuotteisiin internetissä Brava-lisätarvikeoppaan avulla.

www.coloplast.fi

Sisältö

VAIHE 1: POISTA POHJALEVY

Brava® Pohjalevyn poistosuihke..... 5

VAIHE 2: PUHDISTA IHO

Brava® Pohjalevyn poistopyyhe..... 6

Brava® Ihonpuhdistuspyyhe..... 7

VAIHE 3: SUOJAA IHOA

Brava® Ihonsuojavoide..... 8

Brava® Ihonsuojapyyhe..... 9

Brava® Pulveri..... 10

VAIHE 4: VARMISTA SIDOKSEN HYVÄ ISTUVUUS

Brava® Ihonsuojarengas..... 11

Brava® Pasta..... 12

Brava® Pastanauha..... 13

VAIHE 5: VARMISTA SIDOKSEN HYVÄ PYSYVYYS

Brava® vyö Sensura Mio -avannesidoksille..... 14

Brava® Elastinen Teippi..... 15

VAIHE 6: HAJUNPOISTO JA LISÄLIUKASTE

Brava® Liukastava deodorantti..... 16

Brava lisätarvikkeiden käyttöjärjestys:

Ennen uuden sidoksen kiinnitystä:

Vaihe 1: Poista pohjalevy (Pohjalevyn poistosuihke)

Vaihe 2: Puhdista iho (Pohjalevyn poistopyyhe, Ihonpuhdistuspyyhe)

Vaihe 3: Suojaa ihoa (Ihonsuojavoide, Ihonsuojapyyhe, Pulveri)

Vaihe 4: Varmista sidoksen hyvä istuvuus (Ihonsuojarengas, Pasta, Pastanauha)

Uuden sidoksen kiinnityksen jälkeen:

Vaihe 5: Varmista sidoksen hyvä pysyvyys (Vyö, Elastinen teippi)

Muut tuotteet:

Vaihe 6 – Hajunpoisto ja lisäliukaste (Liukastava deodorantti)

Luethan pakkauksessa olevat käyttöohjeet ennen tuotteen käyttöä.



Ei kirvele,
pohjalevy
helpompi
poistaa

Brava® Pohjalevyn poistosuihke

Pohjalevyn nopeaan ja helppoon poistoon


Käyttötarkoitus

Tuote on tarkoitettu pohjalevyjen, sidoksien ja laitteiden poistamiseen vahingoittumattomalta iholta.

Käyttöohje

1. Suihkuta tuotetta pohjalevyn reunan ympärille.
2. Irrota pohjalevy varovasti muutaman sekunnin kuluessa.

Toista käsittely tarvittaessa.


87%

Vähemmän tarvittavaa ...ja testien mukaan ihon luonnollinen suoja säilyy.¹

¹ The effect of Adhesive Remover Spray on skin stripping of ostomy products, 30-06-2016. Data on file.

Huomautus

Älä käytä suoraan haavaan, silmiin tai limakalvoille. Vältä suoraa sisäänhengitystä.

Erittäin helposti syttyvä aerosoli.

Ei lasten käsiin.

Suojaa lämmöltä, kuumilta pinnoilta, kipinöiltä, avotulelta ja muilta sytytyslähteiltä. Tupakointi kielletty.

Ei saa suihkuttaa avotuleen tai muuhun sytytyslähteeseen.

Painesäiliö: Voi revetä kuumennettaessa. Ei saa puhkaista tai polttaa edes tyhjänä. Suojaa auringonvalolta. Ei saa altistaa yli 50 °C/ 122 °F lämpötiloille.

Hävittäminen

Tuote on hävitettävä muiden suihkepullojen tavoin paikallisten määräysten mukaisesti.

Tuotteen nimi	Tilausnumero	Kpl/ltk	Koko
Brava Pohjalevyn poistosuihke	120105	1	50 ml

Ihon
puhdistukseen



Brava® Pohjalevyn poistopyyhe

Poistaa iholta liima- ja eritejäät

Käyttötarkoitus

Pohjalevyn poistopyyhe on tarkoitettu avannesidoksen pohjalevyn jäämien poistamiseen iholta.

Käyttöohje

1. Revi pakkaus auki.
2. Ota pyyhe pakkauksesta ja levitä se auki.
3. Pyyhi pohjalevyn jäät iholta.

Huomautus

Älä käytä suoraan haavaan, silmiin tai limakalvoille. Säilytä suojattuna avotulelta.

Hävittäminen

Tuote tulee hävittää normaalin talousjätteen mukana. Älä huuhtelee tuotetta alas WC:stä.

Tuotteen nimi	Tilausnumero	Kpl/ltk
Brava Pohjalevyn poistopyyhe	120115	30

Puhdistaa ja
hoitaa



Brava® Ihonpuhdistuspyyhe

Kehitetty erityisesti avateenhoitoon, joten sopii hyvin ihon puhdistamiseen ja hoitamiseen avannesidosta vaihdettaessa

Käyttötarkoitus

Brava Ihonpuhdistuspyyhe on tarkoitettu ehjän ihon puhdistamiseen vaihdettaessa avanne- ja kontinenssituotteita esim. avannepussia, pohjalevyä tai virtsankerääjää.

Käyttöohje

1. Avaa pakkaus vetämällä uudelleensuljettavasta etiketistä. Älä irrota etikettiä kokonaan, jotta pakkaus voidaan sulkea uudelleen.
2. Vedä ulos yksi Brava Ihonpuhdistuspyyhe.
3. Puhdista iho pyyhkeellä. Käytä niin monta pyyhettä kuin on tarpeen.
4. Anna ihon kuivua ennen kuin kiinnität pohjalevyn/avannesidoksen.
5. Sulje pakkaus uudelleen, jotta Brava Ihonpuhdistuspyyhkeet pysyvät kosteina.

Hävittäminen

Tuote tulee hävittää normaalin talousjätteen mukana tai paikallisten ohjeiden mukaisesti. Älä huuhtelee tuotetta alas WC:stä.

Tuotteen nimi	Tuotenumero	Kpl/ltk
Brava Ihonpuhdistuspyyhe	120800	3x15

Ei
sisällä
parabeeneja,
hajusteita tai
alkoholia



Kuivuu
sekunneissa



Brava® Ihonsuojavoide

Suojaa ja hoitaa kuivaa tai ärtynyttä ihoa

Käyttötarkoitus

Brava Ihonsuojavoide on tarkoitettu käytettäväksi avannetta ympäröivällä iholla, missä se suojaa ihoa eritteeltä, virtsalta ja visvalta.

Tuote ei heikennä teipin ja sidosten tarttumista.

Kosteuttaa ihoa ja auttaa hoitamaan arkaa, kuivaa tai ärsyyntyneitä ihoa ja estää lisävauriot.

Käyttöohje

Levitä hyvin ohut kerros puhtaalle iholle. Poista ylimääräinen voide liinalla ennen sidoksen laittamista.

Huomautus

Jos saat allergisen reaktion, ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Suojattava suoralta auringonvalolta. Vain ulkoiseen käyttöön.

Hävittäminen

Tuote tulee hävittää normaalin talousjätteen mukana tai paikallisten ohjeiden mukaisesti. Älä huuhtelee tuotetta alas WC:stä.

Tuotteen nimi	Tilausnumero	Kpl/ltk	Koko
Brava Ihonsuojavoide	120005	1	60 ml

Brava® Ihonsuojapyyyhe

Ihon näkymätön ystävä

Käyttötarkoitus

Tuote on tarkoitettu vahingoittumattoman ihon suojaamiseen eritteiltä ja pohjalevyiltä.

Käyttöohje

1. Varmista että iho on puhdas ja kuiva.
2. Repäise pussi auki, ota pussista liina ja levitä se auki.
3. Pyyhi hellävaroen suojattavat ihoalueet.
4. Kun iho on täysin kuiva, sidos voidaan kiinnittää tavalliseen tapaan.

Huomautus

Jokaisen sidoksen vaihdon yhteydessä suojapyyhettä on käytettävä uudelleen.

Hävittäminen

Tuote on kertakäyttöinen, ja sen voi hävittää normaalin talousjätteen mukana. Älä huuhtelee tuotetta alas WC:stä.

Tuotteen nimi	Tilausnumero	Kpl/ltk
Brava Ihonsuojapyyyhe	120215	30

Suojaa
avannetta
ympäröivää
iho



Brava® Pulveri

Imee kosteutta vähentäen ihoärsytyksen riskiä

Käyttötarkoitus

Pulveri on tarkoitettu kosteuden poistoon avannetta ympäröivältä iholta.

Pulveri ei ole steriili tuote, eikä sen käyttöä suositella henkilöille, jotka kärsivät heikentyneestä immuunijärjestelmästä, tai henkilöille, jotka saavat immuniteettia heikentävää hoitoa.

Pulveria ei suositella keskosten tai keskoskaapissa hoidettavien vauvojen hoitoon.



Käyttöohje

Valmistelu

1. Pese ja kuivaa iho avanteen ympäriltä.

Käyttö

2. Avaa korkki ja suuntaa kärki halutulle alueelle.
3. Ravista tai purista pulloa varovasti ja levitä pulveria iholle.
4. Levitä pulveria tasaisesti käyttäen sideharsoa.
5. Poista ylimääräinen pulveria ennen pohjalevyn tai avanpussin asettamista.
6. Sulje korkki huolellisesti käytön jälkeen ja säilytä kuivassa ja viileässä.

Hävittäminen

Tuote tulee hävittää normaalin talousjätteen mukana.

Tuotteen nimi	Tilausnumero	Kpl/ltk	Koko
Brava Pulveri	019075	16	25 g

Parantaa
avanne-
sidoksen
istuvuutta



Brava® Ihonsuojarengas

Helppokäyttöinen suoja ohivuotoja vastaan

Käyttötarkoitus

Brava Ihonsuojarengas on tarkoitettu tiivisteeksi avannetta ympäröivän ehjän ihon ja pohjalevyn välille. Näin ihoa voidaan suojata avanne-eritteiltä. Tuote on suunniteltu niin, että se täyttää avannetta ympäröivän ihon epätasaisuudet ja poimut.

Käyttöohje:

Ennen ihonsuojarenkaan laittamista, varmista että iho avanteen ympärillä on puhdas ja kuiva

Valmistelu

1. Poista pakkauksen kansi
2. Poista suojapaperi kummaltakin puolelta korvista vetäen.
3. Muotoile ja venytä ihonsuojarengas haluttuun muotoon.

Asetus

4. Aseta Ihonsuojarengas iholle avanteen nipukan ympärille.
5. Muovaa muotoa tarpeen vaatiessa. Muotoile ihonsuojarengasta sormin niin, että renkaan reuna tasoittuu tiiviisti iholle.
6. Ihonsuojarengas voidaan kiinnittää myös pohjalevyyn ennen pohjalevyn ja renkaan iholle laittamista.

Tuotteen nimi	Tilausnumero	Kpl/ltk	Koko (halk/paks/lev*)
Brava Ihonsuojarengas	120320	30	18/2.5 / 76 mm
Brava Ihonsuojarengas	120330	30	27/2.5/76 mm
Brava Ihonsuojarengas	120350	30	18/2.5/48 mm
Brava Ihonsuojarengas	120360	30	18/2.5/57 mm
Brava Ihonsuojarengas	120370	30	27/2.5/57 mm
Brava Ihonsuojarengas	120380	30	18/2.5/64 mm
Brava Ihonsuojarengas	120390	30	34/2.5/64 mm
Brava Ihonsuojarengas	120450	30	18/4.2/48 mm
Brava Ihonsuojarengas	120460	30	18/4.2/57 mm
Brava Ihonsuojarengas	120470	30	27/4.2/57 mm
Brava Ihonsuojarengas	120480	30	18/4.2/64 mm
Brava Ihonsuojarengas	120490	30	34/4.2/64 mm

*Ihonsuojarenkaan aukon halkaisija/paksuus/renkaan leveys

Ei kirvele



Helppo käyttää



Brava® Pasta

Hellä iholle, vahva ohivuotoja vastaan

Käyttötarkoitus

Brava-pasta on tarkoitettu avanteen ympärillä olevan ehjän ihon poimujen ja muiden epätasaisuuksien tasoittamiseen. Tasainen pastakerros toimii tiivisteenä avanteen ja pohjalevyn välissä ja suojaa ihoa avanteesta tulevalta eritteeltä.

Käyttöohje

Valmistelu

- Estääksesi epäpuhtauksien pääsyn pastaan pidä putkilo poissa veden lähetyviltä ja estä kärjen ja avanteen välinen kontakti.
- Pese kätesi saippualla ja vedellä ennen pastan levittämistä ja sen jälkeen. Varmista, että iho avanteen ympärillä on puhdas ja kuiva ennen pastan käyttöä.

Käyttö

1. Pasta voidaan levittää suoraan putkilosta iholle syvien poimujen, arpien tai epätasaisten pintojen tasoittamiseksi. Älä levitä pastaa koko pohjalevylle. Pastaa voidaan myös levittää suoraan sidoksen/pohjalevyn pintaan.

2. Tarvittaessa pastan voi tasoittaa sivelemällä sitä kevyesti kostutetulla lastalla tai sormella.
3. Kun pohjalevy/sidos on asetettu paikoilleen, painele pastaa sormillasi, jotta pohjalevy/sidos kiinnittyy tiiviisti avanteen ympärille.
4. Poista ylimääräinen pasta putkilosta puhtaalla liinala käytön jälkeen. Sulje putkilo tiukasti, jottei sinne pääse kosteutta.

Poistaminen

Pasta voidaan poistaa helposti haalealla vedellä ja pesulapulla. Pastan rasvainen jäännös voidaan jättää iholle seuraavaa laitetta kiinnitettäessä. On parempi jättää iholle hieman pastaa kuin ärsyttää ihoa poistamalla kaikki jäämät.

Hävittäminen

Tuote tulee hävittää normaalin talousjätteen mukana. Älä huuhtelee tuotetta alas WC:stä.

Tuotteen nimi	Tilausnumero	Kpl/ltk	Koko
Brava Pasta	120500	1	60 g

Brava® Pastanauha

Täyttöaine avannetta ympäröivälle iholle

Käyttötarkoitus

Brava-pasta on tarkoitettu avanteen ympärillä olevan ehjän ihon poimujen ja muiden epätasaisuuksien tasoittamiseen. Tasainen pastakerros toimii tiivisteenä avanteen ja pohjalevyn välissä ja suojaa ihoa avanteesta tulevalta eritteeltä.

Käyttöohje

Valmistelu

1. Varmista, että avanteen ympärillä oleva iho on puhdas ja kuiva. Tartu turkoosinvärisestä kielekkeestä. Avaa vetämällä kielekettä taaksepäin.
2. Ota pastanauha pakkauksesta. Poista suojakalvo. Pastanauha on nyt käyttövalmis.

Asettaminen

3. Aseta pastanauhan palanen epätasaiselle iholle. Muokkaa pasta ihoon. Pastan täytyy täyttää koko ontelo/poimu siten, että pasta ja iho ovat tasaiset.

Huomioitavat seikat

Vain ulkoiseen käyttöön. Säilytä tuotetta vaakatasossa. Suojattava suoralta auringonvalolta.

Varoitukset

Brava-pasta ei ole steriili tuote, eikä sen käyttöä suositella henkilöille, jotka kärsivät pahoin heikentyneestä tai puutteellisesta immuunijärjestelmästä, tai henkilöille, jotka saavat immunitettiin heikentävää hoitoa. Brava Pastaa ei suositella keskosten tai keskoskaapissa hoidettavien vauvojen hoitoon.

Tuotteen nimi	Tilausnumero	Kpl/ltk
Brava Pastanauha	026555	10

Lisä-
varmuutta
kiinnitykseen



BodyFit
Technology®



Brava® vyö Sensura Mio -avannesidoksille

Suunniteltu vähentämään ohivuodon riskiä

Käyttötarkoitus

Brava® vyö on suunniteltu vähentämään ohivuodon riskiä pitämällä avannetuotteen paikoillaan ja varmistamalla pohjalevyn paikoillaan pysyminen. Brava® vyön uudistetut koukut antavat lisäturvaa ja helpottavat vyön käyttöä.



Käyttöohje

1. Valmistele

Ota toinen vyön päistä peukalon ja etusormen väliin. Voit tuntea muovisen osan kangasnauhan alla. Kohdista koukut pohjalevyn korvien kanssa.

2. Aloita

Aloita laittamalla etusormi pohjalevyn alemman korvan alle. Kiinnitä sitten vyön alempi koukku alempaan korvaan, painamalla koukku korvan läpi.

3. Kiinnitä

Kiinnitä ylempi koukku ylempään korvaan samalla tavalla.

4. Varmista

Kun molemmat koukut on kiinnitetty, vedä vyötä pois päin pohjalevystä niin, että koukut napsahtavat paikoilleen.

Tuotteen nimi	Tilausnumero	Kpl/ltk	Koko
Brava Vyö	004230	15	1000 mm
Brava Vyö	004240	15	XL 1550 mm

Brava® Elastinen Teippi

Lisävarmuutta kiinnitykseen

Käyttötarkoitus

Brava Elastinen teippi on tarkoitettu pohjalevyn reunan tukemiseen. Teippi toimii lisäkiinnityksenä avannetta ympäröivään ehjään ihoon.

Brava Elastinen teippi on tarkoitettu henkilöille, jotka käyttävät avannepussia ja pohjalevyä.

Käyttöohje

Pakkauksen avaaminen

1. Avaa suojapakkaus vetämällä turkoosista kielekkeestä. Älä revi kielekettä kokonaan irti, sillä voit sen avulla sulkea pakkauksen uudelleen.



Käyttö

2. Irrota jompikumpi suojapaperiliuska ennen teipin kiinnittämistä.
3. Aseta teippi pohjalevyn päälle kohtaan, johon tarvitset tukea. Muista, että teipin on peitettävä osa pohjalevystä.
Älä venytä teippiä, kun kiinnität sen.
4. Irrota jäljellä oleva suojapaperiliuska ja tasoita teippi iholle. Toista tarvittaessa.
SenSura® Mio Concave -pohjalevyn kanssa voidaan käyttää myös Elastista teippiä XL.

Teipin poisto

Teippi voi irrota yhdessä pohjalevyn kanssa. Kun poistat teippiä, voit tarvittaessa irrotella teipin reunoja ja venyttää teippiä varovasti.

Tuotteen nimi	Tilausnumero	Kpl/ltk
Brava Elastinen teippi	120700	20
Brava Elastinen teippi XL	120760	20

Vähemmän
hajua



Brava® Liukastava deodorantti

Monivaikutteinen liukaste

Käyttötarkoitus

Brava Liukastava deodorantti on suunniteltu neutralisoimaan hajuja ja liukastamaan eritettä avanpussin sisällä.



Käyttöohje:

1. Ravista pulloa hyvin ennen käyttöä. Lisää 5-10 ml tai yksi pussi avanpussiin ja hiero hellävaraisesti levittääksesi Liukastavan deodorantin tasaisesti.
2. Säättele määrää avanpussin koon mukaisesti. JOS käytössäsi on tyhjennettävä pussi, voit lisätä deodorantin myös ulostuloaukon kautta.
3. Toista pussin tyhjennyksen jälkeen.

Hävittäminen

Tuote tulee hävittää normaalin talousjätteen mukana. Älä huuhtelee tuotetta alas WC:stä.

Tuotteen nimi	Tilausnumero	Kpl/ltk	Koko
Brava Liukastava deodorantti -pullo	120610	1	240 ml
Brava Liukastava deodorantti -annospussi	120600	20	7.5 ml

“Tunnen oloni varmaksi. En odottanut niin pienen tuotteen saavan aikaan niin ison muutoksen”

Louise Brava® Ihonsuojarenpöytä



Palvelut avanneleikatun arkeen

Coloplast Tuki on avanneleikattujen oma palvelu. Palvelun kautta opastamme ja neuvomme avanneleikattuja avanteen kanssa elämisessä ja kannustamme heitä arjessa. Palvelu on avoin kaikille avanneleikatuille. Tutustu palveluun osoitteessa www.avanne-tuki.fi



Coloplast tarjoaa tuotteilleen maksuttoman **kotijakelun**. Tuotteiden käyttäjä pystyy tilaamaan tuotteet Coloplastin asiakaspalvelun kautta. Tilatut tuotteet toimitetaan toivottuna ajankohtana huomaamattomasti pakattuna suoraan kotiin. Näin henkilön arki helpottuu, kun hänen ei tarvitse noutaa ja kuljettaa tarvikkeita hoitotarvikejakelusta kotiin. **Tarkista palvelun saatavuus kuntasi hoitotarvikejakelusta tai kysy lisää Coloplastin asiakaspalvelusta.**

Brava valikoima

Tilausnumero	Tuotteen nimi	kpl / ltk
120500	Brava pasta 60 g	1
026555	Brava pastanauha	10
120320	Brava ihonsuojarengas Ø18 mm, paksuus 2,5 mm, ulkomitta 76 mm	30
120330	Brava ihonsuojarengas Ø27 mm, paksuus 2,5 mm, ulkomitta 76 mm	30
120350	Brava ihonsuojarengas Ø18 mm, paksuus 2,5 mm, ulkomitta 48 mm	30
120360	Brava ihonsuojarengas Ø18 mm, paksuus 2,5 mm, ulkomitta 57 mm	30
120370	Brava ihonsuojarengas Ø27 mm, paksuus 2,5 mm, ulkomitta 57 mm	30
120380	Brava ihonsuojarengas Ø18 mm, paksuus 2,5 mm, ulkomitta 64 mm	30
120390	Brava ihonsuojarengas Ø34 mm, paksuus 2,5 mm, ulkomitta 64 mm	30
120450	Brava ihonsuojarengas Ø18 mm, paksuus 4,2 mm, ulkomitta 48 mm	30
120460	Brava ihonsuojarengas Ø18 mm, paksuus 4,2 mm, ulkomitta 57 mm	30
120470	Brava ihonsuojarengas Ø27 mm, paksuus 4,2 mm, ulkomitta 57 mm	30
120480	Brava ihonsuojarengas Ø18 mm, paksuus 4,2 mm, ulkomitta 64 mm	30
120490	Brava ihonsuojarengas Ø34 mm, paksuus 4,2 mm, ulkomitta 64 mm	30
120215	Brava ihonsuojapyyhe	30
120005	Brava ihonsuojavoide 60 ml	1
019075	Brava pulveri 25 g	1
120115	Brava pohjalevyn poistopyyhe	30
120105	Brava pohjalevyn poistosuihke 50 ml	1
120800	Brava Ihonpuhdistuspyyhe	3 x 15
004230	Brava vyö SenSura Mio -avannesidokselle 100 cm	1
004240	Brava XXL vyö SenSura Mio -avannesidokselle 155 cm	1
120700	Brava elastinen teippi	20
120760	Brava elastinen teippi XL	20
120600	Brava liukastava deodorantti - annospussi 7,5 ml	20
120610	Brava liukastava deodorantti - pullo 240 ml	1

Coloplastin tarina alkoi vuonna 1954. Yrityksemme kuvastaa kaiken aikaiseksi saaneiden ihmisten intoa, kunnianhimoa ja sitoutumista. Sairaanhoitaja Elise Sørensen keksi ensimmäisen liimapohjaisen avannepussin auttaakseen eristäytynyttä siskoaan. Aage Louis-Hansen lisäsi mukaan insinöörin taitonsa, yritteliäisyyden, vahvan sitoutumisen sekä sinnikkyuden ja perusti Coloplastin.

Edelleen tänä päivänä ihmiset, joilla on intiimiterveydenhuollon tarpeita, elävät eristäytyneinä.

Taistelemme muuttaaksemme tämän.