

Kutsu tilaisuuteen



Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Urology Care

AVANNE JA LIIKUNTA

Coloplast Oy järjestää teemaillan: Hyvää oloa liikunnalla!

Järjestämme maksuttoman liikunnallisen avanneillan Lahdessa. Luennoitsijoina mukana avannehoitaja Marita Simpanen sekä Terveystalon fysioterapeutti Lilli Hyppänen.

Tule mukaan kuulemaan ja keskustelemaan eri liikuntavaihtoehtoista ja niihin sopivista sidoksista. Illan aikana pääset myös osallistumaan fysioterapeutin ohjaamalle kevyelle liikuntatuokiolle. Tilaisuus on avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille.

Aika keskiviikko 6.3.2019 klo 16.30 – 20.00

Paikka Lahden Sibeliustalo
Ankkurikatu 7, 15140 Lahti

Ohjelma

16.30	Tarjolla pientä iltapalaa
17.00	Liikunta osana avannepotilaan elämää (avannehoitaja Marita Simpanen)
18.00	Tuotteet liikunnan tueksi (Coloplast Oy)
18.30	Coloplastin tuotteisiin tutustumista
19.00	Ohjattua liikuntaa (fysioterapeutti Lilli Hyppänen)
20.00	Tilaisuus päättyy

Ilmoittaudu 20.2.2019 mennessä Coloplastille p. (09) 8946 750 tai sähköpostilla ilmoittautumiset@coloplast.com ja annathan seuraavat tiedot:

- etu- ja sukunimi
- puhelinnumero
- mahdollinen erityisruokavalio